

50 Datan na je ste

Hoe moet dat?

Daten. Velen lijken zich moeiteloos een weg te banen door alle apps en websites die hen ervan verzekeren dat zij aldaar de liefde van hun leven zullen vinden. Maar wat als je, om welke reden dan ook, op latere leeftijd weer vrijgezel wordt? Het kan als 50-plusser behoorlijk onwennig of zelfs beangstigend zijn om je op het 'datingpad' te begeven. Navenant wint advies in bij datingexperts Marjon Smeets, Maya Starykava en Audrey Laeremans, die 50-plussers steunen bij hun sprong in het diepe.

TEKST: NINH VANG | FOTOGRAFIE: PAUL ROUS



D

e één heeft twee eigen dating-bureaus en gaat voornamelijk volgens haar gevoel te werk, de andere twee zijn werkzaam bij een datingbureau dat juist een wetenschappelijke methode hanteert. Toch zijn Audrey (R&F Introductions en Liefdesmakelaar), Marjon en haar opvolgster Maya (Datefor2) het over één belangrijk advies eens: Stel jezelf open voor de ander.

VOLG JE VERSTAND

“Wat velen vaak denken, is dat je in de liefde je hart moet volgen. Niets is minder waar”, begint Marjon op verrassende wijze haar verhaal. Ze heeft het zelf aan den lijve ondervonden: “Ik had twee vervelende relaties achter de rug, waarna ik me afvroeg waarom mij dat steeds gebeurde – terwijl het bij vriendinnen wel goed ging. Al snel kwam ik tot de conclusie dat ik steeds mijn hart volgde, in plaats van mijn verstand. Opposites attract, zoals dat zo mooi wordt gezegd; niets van waar. Natuurlijk bevestigt de uitzondering de regel, maar uit diverse wetenschappelijke onderzoeken blijkt dat mensen die in veel opzichten op elkaar lijken, het langst gelukkig samen zijn. Als jij als introvert persoon een relatie hebt met iemand die heel extravert is, gaat dat uiteindelijk wringen. In het begin ben je verliefd en ga je wellicht toch mee naar dat ene feestje en laat je je verleiden om dingen te doen die je normaal nooit zou doen. Maar er komt een moment dat jezelf zijn steeds belangrijker wordt, en je moet toegeven dat je liever met een boek op de bank zit dan dat je naar een karaokeavond in een bar gaat. Dat is dan ook de reden waarom we bij Datefor2 focussen op karakters en de overeenkomsten daarin.”

ZESDE ZINTUIG

Ze runde al ruim negen jaar haar datingbureau R&F Introductions, toen het Audrey opviel dat ze veel aanvragen kreeg van 50-, 60- en zelfs 70-plussers. “Vanwege de exclusiviteit van R&F Introductions – dat uitsluitend gericht is op het hogere segment – kon ik in eerste instantie niet aan al die aanvragen voldoen.” Omdat ze het liefst iedereen wil koppelen, richtte ze Liefdesmakelaar op; gericht op een brede doelgroep vanaf 50 jaar. “Vooral die doelgroep gaat in het algemeen niet graag online aan de slag vanwege het risico en de valkuilen die onlosmakelijk verbonden zijn aan online dating. Ze wensen toch vaak een wat persoonlijkere, kwalitatievere aanpak.” Audrey is ervan overtuigd dat ‘matchmaking’ niet voor iedereen is weggelegd. “Ik denk dat je er toch een soort van zesde zintuig voor moet hebben. Tussen de regels door lezen bij mensen, aanvoelen wat voor persoon ze zijn en waar ze naar op zoek zijn, en wie daar eventueel bij zou passen. Daar moet je voelspriet voor hebben.”

HOE OUDER, HOE LASTIGER

Kijkend naar 50-plussers, wordt daten volgens Marjon lastiger naarmate je ouder wordt. “Hoe ouder je wordt, hoe voller de ‘rugzak’ die je meedraagt. Angsten spelen een rol – mensen zijn vaak bang om gekwetst te worden. Ze zijn wellicht al vaker

teleurgesteld, waardoor de drempel om een nieuwe relatie aan te gaan steeds hoger wordt. Daarbij hebben ze vaak al veel overwonnen. Dat merk ik voornamelijk bij 60’ers. Zij zeggen vaak: ‘Ik heb al zoveel overwonnen, ik ben trots op wat ik bereikt heb en dat gaat niemand mij afnemen.’ Dat zorgt ervoor dat ze zich bij voorbaat al afsluiten, terwijl je je voor een relatie juist moet openstellen en moet accepteren dat het een kwestie van geven en nemen is.” Audrey sluit zich hierbij aan: “Mensen hebben hun eigen huis waar ze hard voor hebben gewerkt, hun eigen spullen en hun eigen sociale kring. Naarmate je ouder wordt, wordt het vaak moeilijker om dat te doorbreken en je flexibel en open op te stellen.”

WENSEN EN EISEN

“Wanneer 50-plussers zich aanmelden, komen ze vaak binnen met een hele waslijst aan wensen en eisen”, vervolgt Audrey haar verhaal. “Maar wij zijn geen supermarkt waar je de perfecte partner op bestelling kan afhalen. Daarom vind ik het belangrijk om mensen te coachen en te leiden naar een realistisch verwachtingspatroon. Ik merk dat ze soms teveel zoeken naar een kopie van henzelf. Wanneer ik iemand aan hen voorstel die houdt van lezen, maar zij houden daar totaal niet van, dan wordt de deur vaak al meteen dichtgegooid. Dan moet ik hen er dikwijls wel van bewustmaken dat er



Marjon en Maya, Datefor2

“WIJ ZIJN GEEN SUPERMARKT WAAR JE OP BESTELLING DE PERFECTE PARTNER KUNT AFHALEN”



“PROBEER AF TE
STAPPEN VAN JE
WENSENLIJSTJE, EN
GA MET EEN OPEN
BLIK OP DATE”

Audry, R&F Introductions

niets mis mee is als ieder zijn eigen hobby's en interesses heeft – het kan nog steeds een perfecte match zijn.” Marjon deelt dezelfde ervaring. “Dat wensenlijstje kan meteen van tafel. Het gaat erom of je een klik hebt met iemand, en dat kan in heel kleine details zitten. Wanneer je verliefd wordt, gaat dat geven en nemen vanzelf.”

TIPS

De belangrijkste tip die beide datinggoeroes de 50-plusser willen meegeven, is: stel jezelf

open. “Probeer af te stappen van al je wensen en eisen, en met een open blik naar die date te gaan”, adviseert Audrey. “Sta open voor ontmoetingen, en verwacht niet dat de vonken er meteen op de eerste date al vanaf spatten. Probeer de ander beter te leren kennen en beslis na drie, vier dates of je er al dan niet mee verder wil.” “Het kan helpen om op vriendschappelijke basis te beginnen”, vult Marjon aan. “Doe alsof je een nieuwe vriend of vriendin gaat ontmoeten en kijk of het gezellig is. Is dat het geval, spreek dan nog een keer af. En nog een keer, zolang het gezellig blijft. Dan leer je elkaar vanzelf beter kennen en merk je snel genoeg of er al dan niet een klik is. Je moet iemand wel een kans geven. Oh, en ga niet uiteten op de eerste date”, voegt ze er lachend aan toe. “Dan moet je elkaar continu in de ogen kijken – dat kan heel ongemakkelijk worden. Ga iets doen wat jullie allebei leuk vinden; wandelen, fietsen – met een activiteit is het ijs altijd makkelijker te breken.” ■